Elektrosmog - tveganje za zdravje?

INFOGRAFIKA

Je elektromagnetno sevanje umetnega izvora škodljivo?

Velikio ljudi ve, da je ionizirajoče sevanje (radioaktivnost, rentgen itd.) lahko zelo škodljivo, le malo pa se jih zaveda, da je lahko škodljivo tudi neionizirajoče sevanje, ki prihaja iz mobilnih telefonov in drugih brezžičnih naprav, elektrovodov, električnih napeljave itd. Velikokrat slišimo, da ni dovolj dokazov za škodljivost, vendar to ne drži. Z infografiko želimo povzeti trenutno stanje raziskav o tej problematiki in nadlogo, kako se lahko pred škodljivimi sevanji zavarujemo.

1. SPEKTER NEIONIZIRAJOČEGA SEVANJA UMETNEGA IZVORA

2. SEVANJA NARAVNEGA IN UMETNEGA IZVORA – KAŠNA JE RAZLIKA?

3. TVEGANJE ZA ZDRAVJE

Obstajajo jasni dokazi o škodljivosti zelo nizko frekvenc (ELF) kot izvajalci frekvenc (RF). **Ena bioaktivna raziskava** je pokazala, da ima sevanje umetnega izvora pri nižjih vrednostih tveganja **bolj povečano moč škodljive učinka, kakšnega je pričakovati ob enaki ravni sevanja**. Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) neionizirajoče sevanje razvršča kot **možno rakotvorno** sevanje razreda 2B.

Pogosta reakcija so **glavobol, vedenjske težave, motnje spanca in koncentracije**, najstarejše pa so poškodbe povezane tudi z rejenimi mejnimi, kot so:

- **vel vrst raka**
- **Alzheimerjeva bolezen**
- **Parkinsonova bolezen**
- **multipla skleroza**
- **depresija in nemoč**
- **nejasnost**
- **slabšana bolezen**
- **celiakija**
- **pitikoide**
- **sladkorna bolezen**

STE VEDELI? Sama dve minuti uporabe mobilnega telefona na ustnicah pomeni 50 % dnevne absorbirane moči kostnega mozga, ki je ključna za proizvodnjo krvnih celic, ki zagotavljajo boljši prenos kisika. Ta pojav se imenuje učinek prve celice, ki ga ustvarjajo vsi mobilni telefoni.

Podobno kot pri kobaku imamo tudi tu opravka z zavajanjem industrije...

Poziv znanstvenikov Združenim narodom

EMFSCIENTIST.ORG

247 ničelnovšnih znanstvenikov in strokovnjakov s področja medicine iz
42 držav po celem svetu, ki je objavilo vel kot
2000 recenziranih člankov o bioloških vplivih in nevarnostih neionizirajočih sevanj, je poslalo pozivi Združenim narodom, v katerem opozarjajo na škodljive učinke, ki so jih odkrili pri svojem delu:

KAJ RAŠČIJO RAZISKAVE?

- **Ionizirajoči sevanje 100 krat učinkovitejše**, da imajo neionizirajoča sevanja negativne vplive na človeka, kakšni. Pri mikrovalovnih je prišlo do poškodb spermiov za pri tem uporabljenih 1 uro, ko je prišlo do nekaj vplivov telefona v bregu ali uporabe telefona z brezžično povezavo v nahrbtnik. Ta je pomembna opozorilo, saj se je škodlivo spermiogi pri motnji v zdravstveni varnosti v zadnjih 30 letih zmanjšala za kar 60%!
- Glavni vzroki raziskav na Dravim, ki sta ugotovali vplive sevanja mobilnih telefonov in baznih postaj, ena poročali, da so imele izpostavljene živali **večje incidence raka na mišjegah in oran**.
- Vse dobro znanstvene raziskave, ki so preučevale izuki, ki uporabljajo mobilne telefone 10 let ali več, so **odkrile da od 800% večje tveganje za raka na možganih**. Raziskava iz leta 1994 Hardell, Mild, Hansson, Carlberg, Mattsson, Carlberg je ugotovila za glioma za 420% pri 1-krat uri ali vsé uporabe. Do pri 10 let uporabe pa celo 2000%. Tveganje se povečuje z uporabo mobilnih telefon pri vsakih **dodatnih 10 let**.
- Izpostavljenost sevanjem **ekstremno nizkih frekvenca iz daljnovodov, električne napeljave in mobilnih telefonov** je bila v vsaki raziskavi povezana s spontanimi spalev, levkemija, samomori, Alzheimerjeve bolezniju in Lou Gehrigovo boleznijo (ALS).
- **Incidence izpostavitev velikim vrtc raka**, vključno z možganskimi tumorji in drugimi raki glave in vratu, **narašča v Sloveniji in drugih državah**.

INCIDENCA RAKA

Incidenca raka, pričakana na spodnjih grafih, je standardna standardizirana. To pomeni, da vsakemu posameznemu ni vzrok za poraast raka.

2 do 10-krat več

kolitina mikrovalovnega sevanja, ki je absorbirana strokovni možgani, ob ki nosiš v žepu/ali v nahrbtnik

400 nT

povprečna izmerjena vrednost strokovni levkemije

Povzeva med sevanji ekstremno nizkih frekvenc (ELF) in otroško levkemijo je bila ugotovljena v vel kot dvakratni raziskavi iz raziskin Ahlbom Feychting projekta ICNIRP so 500-krat večja od 400 nT.

Od 200 recenziranih raziskav, ki so preučevale radiofrekvenčno sevanje in ukvarjali otroke:

- jih je 90% pokazalo, da sevanje povzroča škodljivi učinki;
- jih 10% ni pokazalo nič.

Od 326 recenziranih raziskav, ki so preučevale radiofrekvenčno sevanje in navrstoška simptome:

- jih je 72% pokazalo povzroci;
- jih 28% ni pokazalo povzroci.

4. URAONA IN NAVODNA PRIPOROČILA

Mednarodna komisija za varstvo pred neionizirajočimi sevanji (ICNIRP) je za radiofrekvenčno sevanje bazah postaja pri 1800 MHz dovolila mejno vrednost 58 V/m, nekatere drzave, med njimi tudi Slovenija so to dovolile precej nižje meje:

5. POTREBNI SO NOVI STANDARDI

Trenutni standardi (ICNIRP, SAR, drzavne regulative...) so **neustrezni za zaščito javnega zdravja** in bi morali biti prenovljeni. Pri mobilnih telefonih frekvenčni temelji na ne zdravvi ovrženi predpostavki, da je segrevanje edini učinek, ki ga ima sevanje na tele.

SAR = ZASTARELI IN NEUSTREZEN STANDARD

Nizka stopnja specifične absorpcije (SAR) nikakor ni zagotovilo varnosti telefona. Testi model zaradi svoje velikosti **preostanejo le 3% upoarobnine**, homogena tekočina v vpen pa **ni reprezentativna za človeka** ne tkivo. Glavnem je neustrezna ludi metoda sama, saj ne upoštevaja **povprečja in ne najvišje sevanje obremenitve**.

Leta 2017 sta v Franciji izvedli raziskavo, ki je pokazala vel dda modelov mobilnih telefonov. Ko so (in kasnejši v kontaktu s telesom), je **90% telefonov presegalo mejne meje SAR**. Nekateri zastarelo so nekaterih meje presegli za vel kot 3-krat, ameriške meje pa za vel kot 9-krat.

STE VEDELI? Zato priporočajo mobilnih telefonov pritrjenega, da sevanje le-teh ni varno – v navodilih za operaterje sporočajo, naj ob stiku telefon vsaj **1,5-2,5 cm stran od telesa** in izmaščaja ženj pogovora z telefonom ali vdaya.

6. PROPOROČILA ZA VARNEJŠO UPORABO

- Zmanjšajte izpostavljenost sevanjem, kjer lahko, in imejte nek prostor (ne posteljo) tam, kjer lahko, kjer ste minimalno izpostavljeni.
- Izogibajte se uporabi vseh vrst brezžičnih naprav tik ob telesu.
- Zmanjšajte uporabo mobilnega telefona in ga pogostejše izkaljajte ali vklopite telefon nazaj. Ne na uporabljate brezžičnega Wi-Fi in prenosnih podatkov, ji izkopite. Ko sprejaite klic, uporabite "ali-tube" stabilate ali funkcije zvočnika. Zapomnite si: "Čim dalje stran, tem bolje".
- Storoi naj ne uporabljajo mobilnih telefonov.
- Ce je možno, uporabljajte in shranjujte vsé mobilni telefon le na mestih z dobrim sprejemom. Ko telefon nima dobrega signala, oddaja v povečano moćjo!
- Vklopite Wi-Fi povezavo le, kadar ji nujno potrebujete. Odložite tim ved naprav, da se izognete mikrovalovnim sevanjem. Ta vključuje miške, tipkovnice in brezžične, izdajalce brezžičnega nastavitve pri vseh "pametnih" napravah.
- Uporabljajte prenosni razširjevalni ali stacionarni telefon.
- Ce imate pametni mentrik elektrine energije, ga poskušate zamenjati s starejšim, analogno mentrikom. Ker nekateri ne ustrezajo, bodite prokaktivni in to poskušajte preverjati.
- Ne stojte zraven prijaina mikrovalovne pečice; prepričajte sevanja skozi vrata je lahko zelo velika.
- Izogibajte se uporabi digitalnega brezžičnega telefona, saj vedno modeno sevajo 24 urnih. Ker ni nemara tega kaj ugotovljene alternative stacionarnih telefon.
- Ne uporabljajte brezžičnih naprav v avtu, na vlaku ali v dvigalih. Zaradi odboja od kovinskega ohišja se sevanje okrepimetuje povečuje, mobilni telefon pa mora delovati s povečano moćjo, da vzpostavi signal.

CITATI

"Bližji mobilu ne domnim, da tvenutno največa onesnaževanja naloga okolja predstavlja bitra prevelikega jakosti elektromagnetnega sevanja."
Robert O. Becker, dr. med., znanstvenik in nominiranec za Nobelovo nagrado, leta 2000 v intervjuju v Crosbyjevem Anything Goes

"V prestekem desetletju so je nabrale in vel dokazov, ki kažejo, da izpostavljenost sevanjem brezžičnih naprav ustvarja nevarnost za zdravje ljudi. Kot zdravniki opažamo odzive ponazi pojavljanja simptomov v povezavi z vročimi sevanimi obremenitvami pri ljudeh, ki velike uporabljajo mobilni telefon ali preživijo vel časa v bližini brezžičnih telefonov. Wi-Fi je in bazin postaj, ki ustvarjajo sevanje, so kmalu v bližnji prihodnosti tudi brezžični mrežni sistemi, nezdrava svari lahk, arhitekte, bolane v koncentracija, spominom ter celojem, ustvarjanje in mnoga pacienati pri otroških. Slovenlec raziskave neodvisnih znanstvenikov so potrdile velik del naših opažanj."
Dr. Dietrich Klinghardt, zdravnik in ustanovitelj Klinghardt Institute

"Bleda na obsojalice raziskave mogoč strokovnjaki za javno zdravje napovedujejo, da bomo z prihodnosti soočeni z epidemijo raka kot posledico nenadzorovane uporabe mobilnih telefonov in posledice izpostavljenosti brezžičnim WiFi-ju onemogočenim in sodalnim brezžičnim napravam."
Prof. David Carpenter, dr. med., direktor Institute of Health and the Environment, University Albany/New York, svetovar poročila Bioinitiative Report

"Naši vnuki in vnukinje so prevzeli vlogo poskusnih zajčkov."
Dr. Devra Davis, predsednica Environmental Health Trust, delovala pod predsednim Clintonom v odboru Chemical Safety and Hazard Investigation Board

"Biološki učinki so bili jasno ugotovljeni, da ujih pride že pri zelo nizkih izpostavljenosti tako nizkim frekvencam kot radijskim frekvencam. Opazni so bili na ravnej mikrosnih izpostavljenosti sevanju mobilnih in brezžičnih telefonov, baznih postaj, Wi-Fi-ja in pametnih mentrikov. Kronična izpostavljenost sevanju bazah postaj lahko pvzroči levkemijo."
Poročilo Bioinitiative Report 2012, ki je na zapnjen 29 znanstvenikov iz 10 držav

"Vedno ved za raziskav, ki kažejo, da elektromagnetni signali iz baznih postaj, mobilnih telefonov, brezžičnih telefonov in Wi-Fi-jev motijo navigacijske sisteme in biološke ritme celic in bolel, ker zniža njihovo sposobnost za boleznim."
Prof. dr. Andrew Goldsworthy, Imperial College, London

VIRI IN VEČ INFORMACIJ

- ehtuvst.org
- bioinitiative.org
- diagnose-funk.org
- powerwatch.org.uk
- emfscientist.org
- strokovnjakiostfiletsen.se
- emfacademy.com
- stop-5g.si
- emfscientist.org
- bond.net